

# みんなでつくろう大船渡 市民活動の輪

—第56回—



## 大船渡市歩こう会

■自然と触れ合いながら健康  
づくり

昭和48年6月に開催された、大船渡市中央公民館主催の「野山を歩こう会」をきっかけに結成しました。

昭和51年に名称を「大船渡市歩こう会」と改正し、本年度創立45周年を迎えました。

大船渡市体育協会に加入しており、ウォーキングの普及振興に努めながら「歩いて健康、楽しく歩こう」をモツ



会員の皆さん

トリーに会員36人で活動しています。

### ■主な活動

・2013年には、県ウォーキング大会「市内5町巡り」を開催しました。県内各地から愛好者が参加し、10kmと14kmの2コースに分かれ約3時間かけて市内を巡りました。

・2016年に行われた希望郷いわて国体では、デモンストレーション競技が基石海岸で行われました。

市内外の老若男女263名が参加し、笑顔の交流を深めました。

今年で24回を迎えた「ファミリーウォーキング」では、地域貢献の一環として、市民体育館を出発し権現堂から盛商店街を通り、キャッセン大船渡を目指し出発点に戻る10kmコースの下見と

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第56回は、大船渡市歩こう会の紹介です。



ウォーキングの様子

清掃活動を行いました。当日は参加者の誘導や案内を行いました。

### ■私たちが一緒に歩いてみませんか？

体・頭・心の健康を維持増進し、海と山川草木を眺め語らいながら月2回市内を、年1〜2回県外を歩きましょう。会心の友よ、来たれ、いざ!!

### ▽問い合わせ先

大船渡市歩こう会事務局長 寺澤さん (☎090-7329-8820)

## 市民活動インフォメーション

### みんなで一緒に学ぼう会～その55～ パワーポイントなんでも相談！

自己流から一つ先のパワーポイントの技術を学んでみませんか？

- ▷ 期日 = 11月30日(金)
- ▷ 時間 = 午後1時30分～3時30分
- ▷ 会場 = 大船渡市市民活動支援センター(サン・リア2階)
- ▷ 内容 = 簡単なスライド作成、画面・背景の切り替え、デザイン、文字を動かす方法、スライドショー(映し方)など
- ▷ 講師 = 鈴木祥悦さん

- ▷ 参加料 = 無料
- ▷ 持参するもの = ノートパソコン
- ▷ 定員 = 10人
  - ※パワーポイントで簡単な資料が作れる人
- ▷ 申込締切 = 11月26日(月)
  - ※申し込みの際に何について学びたいかお伝えください。
- ▷ 申込先/問い合わせ先
  - 大船渡市市民活動支援センター(☎☎475702)



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷ 所在地 = 盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷ 電話 = ☎5702 ▷ Eメール = shimin@ofunatocity.jp  
▷ 時間 = 午前10時～午後6時【月～土曜日(祝日を除く)】 ▷ ホームページ = http://ofunatocity.com/