みんなでつくろう大船渡

市民活動の輪

―第66回―

大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑（ほほえみ）」

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第66回は、大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」の紹介です。

「歩々笑」会員の皆さん

■運動普及推進員とは

運動普及を通じ、市民の健康づくりと健康保持増進に寄与することを目的に、平成4年から開催された推進員養成教室の受講生が集まり、活動を開始しました。

平成15年に団体を設立し、現在は31人の会員で活動しています。

「大船渡市民体操」の自主練習

■主な活動

▽自主練習

月に1回、総合福祉センターで、血圧測定などの健康チェックをした後、大船渡市民体操やリズム体操などを行っています。

また、年に3回、講師を招き研修会も開催しています。

▽地域に広める活動

会員らが地域の公民館などで、健康体操や大船渡市民体操などの運動を広める活動をしています。

▽交流会

会員相互の交流を深めるため、交流会を開催しています。

■参加者を募集しています

健康体操や大船渡市民体操などで、楽しく体を動かしませんか。

一緒に自主練習などをする仲間を募集しています。

■地域で健康体操をしませんか？

地域の公民館などで健康体操をする際など、一緒に活動したい場合は、お声掛けください。

▽問い合わせ先

大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」

【事務局＝大船渡市健康推進課（☎㉗1581）】

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その66～ 話し合いの場づくり

目的に向かっての「建設的」な話し合いの場を作るための準備や、計画の立て方など学びます。

▷**日時**＝10月24日（木）

▷**時間**＝午後1時30分～3時30分

▷**会場**＝大船渡市市民活動支援センター（サン・リア2階）

▷**内容**

・会議（話し合い）までの準備

・会議全体の進め方

・注意点や進まない会議の事例など

▷**講師**＝三浦まり江さん（特定非営利活動法人陸前高田まちづくり協働センター理事長）

▷**参加料**＝無料

▷**申込方法**＝10月23日（水）までに、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。

▷**申込先／問い合わせ先**

大船渡市市民活動支援センター（☎FAX㊼5702）

■大船渡市市民活動支援センター　※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝盛町字町10-11（サン・リア2階）　▷電話＝㊼5702　▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

▷時間＝午前10時～午後6時【月～金曜日（祝日を除く）】　▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/