みんなでつくろう大船渡

市民活動の輪

―第19回―

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第19回は、「SUN陸リアススポーツクラブ」の紹介です。

SUN陸リアススポーツクラブ

■総合型地域スポーツクラブ

SUN陸リアススポーツクラブは、平成24年に設立し、被災者の健康維持や世代を超えた地域住民の交流を目指し、本市第1号の総合型地域スポーツクラブとして活動しています。

地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理をする新しいかたちのスポーツクラブです。

健康維持などのためさまざまな教室を開催しています

■スポーツでいい汗 いい町 いい笑顔

本クラブでは、三陸B&G海洋センターなどを会場に、さまざまな教室を開いています。その一部をご紹介します。

○放課後にこにこ スポーツクラブ

▽**期日**＝毎月第2・4木曜日
▽**対象**＝小学生
▽**内容**＝基礎運動・サーキットトレーニングなど

○スポレク広場

▽**期日**＝毎月第1・3水曜日
▽**対象**＝どなたでも
▽**内容**＝ニュースポーツ体験や軽度な運動など

○高齢者ちょこっとエクササイズ

放課後にこにこスポーツクラブの様子

▽**期日**＝毎月第1・3木曜日
▽**対象**＝おおむね60歳以上の高齢者
▽**内容**＝軽度な基礎運動・頭を使った体操など

そのほか、ヨガ、エアロビクス、ボクササイズ、夏は水泳教室、冬は親子で一緒にスキー教室なども行っています。

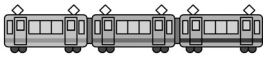
教室への参加方法など、詳しくはお問い合わせください。

▽**問い合わせ先**

SUN陸リアススポーツクラブ【三陸B&G海洋センター内(☎㊷3201)】

市民活動インフォメーション

いわてさんりく恋列車「列車で街コン！恋し浜でBBQ！」



▷**期日**＝10月17日(土)
▷**時間**＝午後1時～6時40分
▷**会場**＝三陸鉄道貸切列車、恋し浜メイン会場
▷**対象**
・女性(定員20人)＝20歳以上の未婚の人
・男性(定員20人)＝20歳以上の45歳以下の未婚の人
▷**参加料**＝女性2,000円、男性6,000円
※参加料は振り込みでお支払いいただきます。振込先は、申し込み後にご連絡します。
▷**申込方法**＝①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号(携帯電話)⑥メールアドレスを記入の上、Eメールで「i.s.koiressha@gmail.com」宛てに送信してください。

Kesen よさ恋フェスタ2015

日本各地のよさこいチームと市内の小中学校のよさこいチームが出場!!

▷**期日**＝10月25日(日)午前11時～午後4時
▷**会場**＝リアスホール大ホール
▷**入場料**＝無料

多くの皆さんのご来場をお待ちしています